

Mordejai (Mariano) Levkovich

Panza llena...¿corazón contento?

Muchas veces creemos que lo mejor para nuestras vidas es la abundancia. Panza llena se refiere al concepto de llenar nuestro estómago de placeres, objetos, comida para nuestro materialismo, es decir para satisfacer una necesidad propia. Es por eso que siempre queremos más para satisfacerla, es la base que alimenta la adicción al cigarrillo, alcohol, al dinero, al trabajo, etc. Ese estómago se llena pero se vacía rápido, ya que necesitamos cantidades crecientes para satisfacer nuestro ego. En cambio si dedicamos ese espacio a la espiritualidad, a nuestra familia, a acciones que nos hagan sentir plenos, veremos que con poco ya nos saciamos, y nuestro cuerpo se aleja de la materialidad y de nuestro ego.