

La naturaleza del Shabat

Por Ezra (Martín) Beraja

Quería transmitirles una enseñanza, y a su vez describirles, cómo a través de Anoji comencé un cambio en mi vida, que en su aspecto inicial y particularmente se vio reflejado en el cumplimiento de Shabat.

En Shabat cambia toda la forma en que funciona el ciclo semanal en nosotros y en el mundo. ¿Pero acaso somos conscientes de la naturaleza del Shabat? El jasidut (la dimensión interior de la Torá) nos enseña que Hashem está constantemente creando el mundo con Su palabra. Tanto es así, que si por un instante, D-s libre, dejara de hacerlo, todo volvería a la nada absoluta. Durante los 6 días de la semana, esta “fuerza creativa” de Hashem se proyecta “hacia afuera” (como la palabra, que sale hacia afuera de uno para llegarle a los demás). Pero en Shabat pasa de la palabra al pensamiento, todo retorna a su estado original en su fuente (ya que antes de hablar, las palabras estaban en el pensamiento), y por ende el Mundo pasa a un estado más elevado.

Esto puede ejemplificarse con la metáfora del pintor, que mientras trabaja en su obra todas sus fuerzas creativas se proyectan y son depositadas en la pintura. Pero cuando la misma está terminada, estas fuerzas retornan a él. Sin embargo, a diferencia del pintor, que cuando su obra está concluida (descanso), él y la misma son dos cosas separadas, Hashem, Su Pensamiento (el estado de descanso), Sus Palabras (las fuerzas creativas), y el mundo (su obra), son una misma cosa. Entendemos entonces que Hashem eleva consigo toda la creación, a su estado de pensamiento, y es un día en el que la naturaleza del mundo nos pide introspección, plegaria, donde la “melajá” (el trabajo relacionado con las fuerzas creativas de uno) está prohibida. Este concepto me hizo entender que cumplir Shabat no se trataba simplemente de una obligación, sino vivir una vez por semana en concordancia con la naturaleza del universo en su estado de “descanso” y “retorno” en su fuente, y de la misma forma, durante la semana, hay que vivir y enfocar nuestras fuerzas en la transformación y refinación, empleando los trabajos que en Shabat son prohibidos, ya que en ese entonces sí son acordes al estado de creación.